

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

Noviembre 2022 - Año 27 - Nº 296 * Difusión Gratuita * Tlf.: 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en...



[elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)



[@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)



[elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

YA EMPIEZA A SONAR LA NAVIDAD



Ya hemos entrado en el mes de noviembre e irremediablemente empezamos a poner la mirada en las Navidades. El pasado 26 de octubre sin ir más lejos, si alguno estuvo atento, montaron las luces en la Avenida de Moratalaz e inmediaciones y las probaron, momento que aprovechamos para hacer las fotos que ilustran el artículo. En principio, aunque aún no es oficial, las luces en todo Madrid se encenderán el viernes 25 de noviembre y estarán brillando hasta el 6 de enero. Imaginamos que en Moratalaz se hará lo mismo y que se elegirá ese día o el fin de semana a continuación para el ya famoso encendido del árbol gigante de Navidad de la Plaza del Encuentro.

➔ [Ver más Información en Página: 6.-](#)

Y ADEMÁS...

45 EDICIÓN DE LA MEDIA MARATÓN



La Media Maratón Popular de Moratalaz es sin duda la competición deportiva más antigua del distrito, y por ende de las más emblemáticas. Y aun así, pasan los años, y se la ve siempre en buena forma, sumando a nuevos corredores y nuevas generaciones. Mérito por supuesto de la Asociación de Atletismo de Moratalaz y de todos los que han venido colaborando desde hace 45 años. [Pág.- 8]

Mes de los Progresivos

HASTA UN **50** % DTO

EN LENTES PROGRESIVOS

AHORA TUS LENTES PROGRESIVOS PERSONALIZADOS POR SOLO **16** € MES Y CON MONTURAS BEMBOO POR SOLO **22** € MES

!Pruébalos antes de comprarlos!

Compromiso de devolución hasta 12 meses. Si no quedas satisfecho te devolvemos tu dinero. Hasta 12 meses para pagar tus compras cómodamente, sin intereses, sin comisiones.

MÁS DE 50.000 CLIENTES FELICES

OPTICA RUBIO

EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES

www.opticarubio.com

OPTICARUBIO: HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATERO, 109 / CORREGIDOR DIEGO DE VALDERRABANO, 25 / AVDA. MARQUES DE CORBERA, 36

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL
Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXVII - Nº 296
Noviembre 2022

Edita:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 616 73 87 88

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos
firmados o colaboraciones cuyo
contenido o ideas son persona-
les y, por tanto, de su propia
responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc..... son propiedad
de MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

 distrito
moratalaz | MADRID

Editorial

“LAS ACERAS DE LOS PEATONES”

U no de los mayo-
res quebraderos
de cabeza para
los peatones que
circulan por la acera, sobre
todo para la gente mayor,
es encontrársela rota, con
fisuras, con baches, hun-
dida o desplazada. Pues si
no andas fijándote cabe
la posibilidad de que te
des de bruces contra el
suelo en una ocasión
que no estés muy atento.
Y eso duele.



Basta con darse un paseo
un día cualquiera por Moratalaz para comprobar que
aunque siempre verás en algún punto del distrito
arreglándose una acera, un bordillo, una rampa o
una escalera, siempre habrá otro punto, más cercano
o más lejano, donde la acera no esté en condiciones,
y pueda dificultar el paso a la gente con movilidad
reducida.

Ésta se puede estropear de diversas formas, ya sea por
el paso del tiempo y las pisadas, por fenómenos atmos-
féricos, por raíces que surjan o por un uso inadecuado
de la misma. Todas menos una se producen de forma
natural y esperada. La última de ellas no.

Porque también basta dar un
paseo un día cualquiera por
el barrio para ver siempre
una moto que ataja por la
acera de las zonas inter-
bloque a fin de ahorrarse 2
minutos de dar la vuelta
por otro lado, o buscando
aparcar (en la acera) justo
frente a su portal; o ver un
coche que se sube en la
acera y la recorre para
poder dejarlo frente a la
puerta de casa y bajar las
bolsas de la compra; o ver
una furgoneta de trabajo
en zonas verdes o en la

misma acera aparcada “un momentito”; o coches que
aparcen invadiendo literalmente una parte o en alguna
ocasión todo el paso de la acera; o un aparcamiento
improvisado de motos que con el paso de días, semanas
y años se convierte en costumbre...

Estos conductores incívicos, pues no tiene otro calificativo,
están provocando que se acelere mucho más rápido la
degradación del pavimento, generándole vicios y en
definitiva dándole un uso totalmente inadecuado a una
superficie hecha para caminar o como mucho soportar el
peso de una persona y una bici, y no el de un vehículo de
dos, cuatro o seis ruedas.

 **FOSTER'S
HOLLYWOOD**
EN CASA

A DOMICILIO O PARA RECOGER



FHENCASA.ES

FH - MORATALAZ
C/ ALCALDE LUIS MARICHALAR, 5-7. 28030
MADRID
913339028 - 915040918

EODORA T GRUPO DE RESTAURACION S.L. B 86738008 C/ Valle de Toranzo, 1 Madrid 28023.

Consultar Política de Protección de Datos de carácter personal y el ejercicio de los derechos de los interesados con el establecimiento Foster's Hollywood de referencia. Consultar carta, precios vigentes y condiciones de pedido en fhencasa.es. Consultar la información de alérgenos en: <https://www.fostershollywood.com/alergenos>

NUEVA FAMILIA
FOSTER'S Mex
EN **FHENCASA.ES**



 **FOSTER'S
HOLLYWOOD**
EN CASA

¿CÓMO UNA BUENA AUDICIÓN PUEDE MEJORAR TU CALIDAD DE VIDA?

La pérdida auditiva no tratada puede generar sentimientos de aislamiento ya que dificulta a la persona las relaciones en el ámbito social, familiar y laboral. Así nos lo cuenta el equipo de audioprotesistas de Oir Bien, empresa del grupo Optica Rubio, situada en Hacienda de Pavones 3, y especialistas en audición y soluciones auditivas. Ellos nos animan para que, en caso de detectar cualquier tipo de problema de audición, nos pongamos en manos de un profesional de la audición para que estos síntomas sean valorados y reciban una solución adecuada.

Lo primero que hay que tener en cuenta es que una buena audición ayuda al cerebro y, por tanto, a tener una buena salud mental, tan importante en éstos días. “Gracias a ella podemos obtener información de nuestro entorno, reducimos la carga sobre el cerebro, tenemos menos riesgo de padecer problemas cognitivos y conseguimos la disminución acelerada de nuestro volumen cerebral”. Por estos motivos, las personas con pérdida auditiva tienen que realizar un mayor esfuerzo mental para seguir la escena sonora, tienen más problemas para orientarse y obtener información de su alrededor y, por tanto, ante la dificultad para seguir conversaciones, tienen más riesgo de sufrir aislamiento social. “Son personas a las que les cansa y estresa socializar, por lo que evitan las relaciones sociales y prefieren quedarse en casa”.



“Si vemos estos signos en algún familiar o amigo debemos animarle a hacerse una prueba de audición haciéndole ver que podrá encontrar una solución para que este tipo de situaciones no sigan produciéndose, porque cuanto más pronto le ponga solución, mejor será el resultado. Debemos hacerle ver que lo más importante es que no se pierda nada y que existen distintos tipos de audífonos para adaptarse a sus necesidades, que hoy en día son muy cómodos, estéticos e incorporan la última tecnología. Además, en Oir Bien la revisión es gratuita, y no hace falta pedir cita si no quieres”, aconsejan los audioprotesistas. La prueba auditiva es indolora, rápida y muy sencilla de realizar.

Diversos estudios recientes, entre ellos el estudio Eurotrack, concluyen que los usuarios de audífonos tienen mejor salud mental que aquellas personas que tienen pérdida auditiva y no los usan. “Por eso insistimos en la importancia de prestar atención a las señales y animar a esa persona que tienen dificultades para oír bien a buscar solución. Hoy en día existen opciones que pueden ayudarnos a oír y entender mejor al mismo tiempo que favorecemos que el cerebro pueda acceder a toda la escena sonora, como es el caso de la tecnología Brainhearing que incorporamos a los audífonos que recomendamos a nuestros pacientes en Oir Bien”.

todavía cuesta mucho reconocer que se tienen dificultades para oír porque se asocia con hacerse mayor o porque da vergüenza”, nos explican en Oir Bien. De hecho, una de cada cinco personas afirma que no se pondría un audífono hasta que realmente fuera un problema, según el estudio mencionado.

Cómo ayudar a una persona con pérdida auditiva

Hay una serie de indicios que pueden ayudar a identificar cuando una persona tiene problemas de audición: si se queja de que todo el mundo a su alrededor murmura, si no oye cuando le llaman por detrás o desde otra habitación, si tiene dificultades para entender en entornos ruidosos, si está más callada o reservada de lo normal en reuniones sociales, si necesita subir mucho el volumen de la radio o la televisión o si se pierde diálogos cuando va al teatro, al cine o en otros lugares.

Cuando existe pérdida auditiva, el sonido desaparece de forma gradual. Por ello, es posible que quien la sufre no se dé cuenta. “Muchas personas llegan ya cuando la pérdida auditiva es demasiado manifiesta y realmente representa un problema para su vida diaria. Es fundamental prestar atención a los primeros indicios y no dejarlos pasar. El problema es que

Hay que tener en cuenta que en más del 90% de los casos de pérdida auditiva, los audífonos son el mejor tratamiento y pueden mejorar la calidad de vida de quien la sufre y de su familia. Además, se pueden seguir una serie de hábitos para facilitar la comunicación a esa persona: atraer la atención del interlocutor para que pueda mirarle y centrarse en lo que está diciendo, hablar de forma clara y sin gritar, facilitar que la otra persona pueda interpretar la expresión facial, no hablar mientras se come, reducir el ruido de fondo, bajar el volumen de la música o el televisor para poder hablar con tranquilidad e intentar no interrumpirse.

Desde aquí os animamos a prestar atención a estas señales, y nunca está de más, acudir a Oir Bien a su tienda de Hacienda de Pavones 3, a realizarse una revisión auditiva gratuita. Sus profesionales estarán encantados de ayudarte!

Redacción:
Informativo Moratalaz

* ESTE ARTÍCULO HA SIDO REDACTADO CON LA INFORMACIÓN SUMINISTRADA POR EL EQUIPO TÉCNICO Y PROFESIONAL DE OPTICA RUBIO



FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com



GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- > TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* “I.G.P. CERTIFICADA”
- > AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON “I.G.P. CERTIFICADA”
- > ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- > JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

NUEVA APERTURA EN C/ HACIENDA DE PAVONES, 8
Tel.: 91 496 14 20 (28030 Madrid - Bº Moratalaz)

¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183



LA CAÑADA, 32
28030 MADRID

ABIERTO: DE LUNES A DOMINGO
DE 8:30 A 16:00 H.

91 773 20 26

OFERTAS

POLLO ASADO + TORTILLA DE PATATA	13,00 €
1/2 POLLO ASADO + TORTILLA DE PATATA PEQUEÑA	7,50 €
POLLO ASADO + ENSALADILLA RUSA	12,00 €
POLLO ASADO + 6 PIMIENTOS VERES	12,00 €
POLLO ASADO + 2 EMPANADAS	12,00 €

LISTA DE PRECIOS ACTUALIZADOS

POLLO ASADO.....	9,00 € UNIDAD - 1/2... 4,50 €
POLLO ASADO DE CORRAL.....	12,00 € UNIDAD / 1/2... 6,00 €
POLLO ASADO RELLENO.....	25,00 € UNIDAD
ALITAS DE POLLO BARBACOA.....	15,00 € KILO
ENSALADILLA RUSA.....	4,50 € RACIÓN DE 1/2 KILO
ENSALADILLA RUSA.....	8,00 € RACIÓN DE 1 KILO
MACARRONES.....	4,50 € RACIÓN
MIGAS MANCHEGAS.....	4,00 € RACIÓN
BOQUERONES EN VINAGRE.....	5,00 € RACIÓN
PIMIENTOS FRITOS.....	4,00 € 6 UNIDADES
PIMIENTOS ASADOS.....	3,00 € UNIDAD
PATATAS PANADERAS.....	2,50 € RACIÓN
PATATAS FRITAS.....	2,50 € RACIÓN
TORTILLA DE PATATA.....	6,00 € UNIDAD / PEQUEÑA.: 3,50 €
EMPANADA DE ATÚN.....	2,20 € UNIDAD
EMPANADA DE JAMÓN Y QUESO.....	2,20 € UNIDAD
EMPANADILLA DE CECINA, QUESO.....	2,00 € UNIDAD
EMPANADA GALLEGA DE ATÚN.....	14,00 € UNIDAD
CHORIZO DE SORIA ASADO.....	1,00 € UNIDAD
TORREZNO DE SORIA ASADO.....	3,00 € UNIDAD
MORCILLA DE BURGOS.....	3,00 € 6 UNIDADES
AROS DE CEBOLLA.....	3,00 € RACIÓN
GAMBAS GABARDINA.....	5,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 2,50 €
TORTITAS DE BACALAO.....	5,00 € 6 UNIDADES
MEJILLÓN TIGRE.....	6,00 € 6 UNIDADES
CACHOPO DE TERNERA.....	2,00 € UNIDAD
PECHUGA VILLAROY.....	3,00 € UNIDAD
BERENJENA RELLENA DE POLLO.....	4,00 € UNIDAD
BACALAO A LA RIOJANA.....	40,00 € KILO
CROQUETAS DE JAMÓN SERRANO.....	6,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €
CROQUETAS DE POLLO.....	6,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €
CROQUETAS DE JAMÓN Y POLLO.....	6,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €
CROQUETAS DE BACALAO.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €
CROQUETAS DE BOLETUS.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €
CROQUETAS DE JAMÓN IBÉRICO.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €
CROQUETAS DE RABO DE TORO.....	12,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 6,00 €
CROQUETAS DE MEJILLÓN TIGRE.....	12,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 6,00 €

LOTERÍA DE NAVIDAD 2022: 13618

“ÚLTIMOS DÉCIMOS” DEL Nº DE MORATALAZ “NAVIDAD 2022”



Billete Completo del Nº 83327

Este año el Informativo de Moratalaz ha apostado por el **83.327**. Todos los décimos, incluyendo todas las series se pusieron a la venta en el mes de Septiembre por el precio habitual de veinte euros (20 €) y sin ningún tipo de recargo, exclusivamente en la **Administración Nº 452 (El Índalo y la Bruja) de la Calle Marroquina, Nº 70, aquí, en Moratalaz.**

SE BUSCAN VOCES PARA LA CORAL POLIFÓNICA “NUESTRA SEÑORA DE MORATALAZ”



No es imprescindible tener conocimientos musicales. Basta con tener buen oído y amor a la Música. Disponemos de amplio repertorio en MÚSICA SACRA, POPULAR, VILLANCICOS, etc. El horario de las audiciones son los Miércoles a las 18:00h y los Ensayos los

Lunes y Miércoles de 18:00h a 19:30h.- Si estás interesado/a, puedes contactar con **GERARDO ORTEGO**, en la calle Entre Arroyos, 19 - o bien llamando al Tel.: **639 12 08 15**. Y si lo prefieres al siguiente correo electrónico.....: ortegogerardo@gmail.com

HIPER BAZAR



¡NAVIDAD A LA VISTA!

CUENTA CON MÁS DE 10.000 PRODUCTOS
DIFERENTES PARA TU HOGAR
PRODUCTOS RENOVADORES Y ECOLÓGICOS
¡¡¡ANÍMATE Y VEN A VISITARNOS!!!

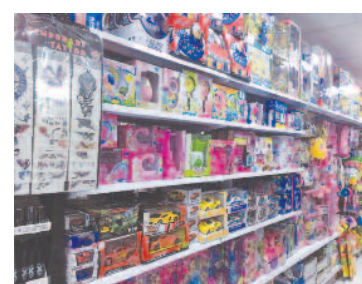
C/ ARROYO DE LA MEDIA LEGUA, 33 - 28030 MADRID
TEL.: 91 521 18 48 [BARRIO DE MORATALAZ]

TODO TIPO DE DECORACIONES PARA LAS PRÓXIMAS NAVIDADES

Pocas tiendas en Moratalaz pueden presumir de tener un espacio tan amplio como el “Hiper Bazar” de tu Barrio ubicado en la calle de Arroyo de la Media Legua, 33, esquina con Camino de los Vinateros. Este establecimiento está especializado en todo tipo de productos para tu hogar con más de diez mil unidades y que desde que abrió sus puertas, son muchos los potenciales clientes que desde entonces se han acercado a la Tienda para comprar aquel detallito que te es imprescindible para tu hogar o simplemente para decorar

cualquier rincón de tu casa, sin necesidad de salir fuera de Moratalaz. Ahora que se acerca la Navidad es el mejor momento para comprobar “in situ” que comprar en el “Hiper Bazar” de tu Barrio, es tu mejor elección. Además de encontrar todo tipo de productos renovadores y ecológicos, vas a encontrar cualquier producto de Decoración Navideña: Árboles, Bolas, Portales de Belén, Bolsa de Regalos, Velas, Cotillones y por supuesto Juguetes de Reyes, etc.

¡¡ VEN A VISITARNOS !!



LA OBESIDAD EN GATOS

Entre una tercera y una cuarta parte de los gatos españoles sufre obesidad

Entre el 25 y 30% de nuestros gatos están obesos, la mayoría de las veces por una malnutrición. Consideramos la obesidad en un gato cuando supera en un 20% o más su peso óptimo debido a una acumulación excesiva de grasas.

Cómo sabemos si nuestro gato está gordo

Una de las herramientas más cercanas tenemos para saber si nuestro gato ha ganado o perdido kilos es la báscula. Pero para determinar cual es su peso ideal hay que tener en cuenta su edad y su raza. Por ello se utiliza una escala de puntuación corporal llamada Body Condition Score. Su numeración va del 1 al 9, siendo 1 la me-

dición para un gato delgado en extremo y 9 la de uno obeso, el peso ideal está en el 5. Según el BCS un gato está obeso tiene una capa de grasa que impide palpar sus costillas y que rodean sus prominencias óseas, no tiene cintura, tiene una masa de grasa en la parte inferior del abdomen y al mirarlo desde arriba parece que su espalda esté ensanchada.

Riesgos para la salud de la obesidad

- La obesidad no solo incrementa el riesgo de que tu animal padezca enfermedades, también aumenta la progresión de éstas en la salud de tu gato.

- Problemas articulares, como la artrosis.
- Problemas cardiorespiratorios.
- Problemas endocrinos, como la diabetes.
- Problemas digestivos (diarreas, afección de los

- sacos anales, megacolon, estreñimiento...)
- Problemas de piel (dermatitis por falta de aseo, acné...).
- Problemas de vías urinarias debido al sedentarismo (cálculos, cistitis,

- obstrucción urinaria, infecciones urinarias...).
- Dificultad durante el parto.
- Incrementa los posibles riesgos al aplicar una anestesia
- Predisposición a hepatitis, y lipidosis hepática.





la clínica veterinaria
Mejorando juntos

Desde 1980



CALIDAD CERTIFICADA
COLEGIO OFICIAL DE VETERINARIOS

MQ Marroquina, 26 [lonja]
28030 Madrid
Telfs. 91 439 86 30
91328 07 21

FC Avd. Dr. García Tapia 216
28030 Madrid
Telf. 91 371 19 58



www.laclinicaveterinaria.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com

RV María Zambrano, 3
28529 Rivas Vaciamadrid
Telf. 914990257



www.laclinicaveterinariarivas.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com



la clínica veterinaria



YA EMPIEZA A SONAR LA NAVIDAD

“Ya hemos entrado en el mes de noviembre e irremediabilmente empezamos a poner la mirada en las Navidades”.

Alberto Barberá

Poco a poco van apareciendo los primeros detalles navideños, las primeras luces, los turroneos y dulces navideños y cuando nos queramos dar cuenta el día de Navidad estará ahí y andaremos comiendo las uvas.

El pasado 26 de octubre sin ir más lejos, si alguno estuvo atento, montaron las luces en la Avenida de Moratalaz e inmediaciones y las probaron, momento que aprovechamos para hacer las fotos que ilustran el artículo.

En principio, aunque aún no es oficial, las luces en todo Madrid se encenderán el viernes 25 de noviembre y esta-

rán brillando hasta el 6 de enero. Imaginamos que en Moratalaz se hará lo mismo y que se elegirá ese día o el fin de semana a continuación para el ya famoso encendido del árbol gigante de Navidad de la Plaza del Encuentro.

También por esas fechas o puede que antes estará disponible la programación navideña, así como la fecha definitiva de la cabalgata y de las actividades que pueda haber este año, como el tren de la Navidad de Moratalaz, que ya está confirmado.

Lo que sí sabemos es que se va a recuperar el recorrido de la cabalgata de toda la vida, pues el año pasado se hizo una modificación y no todo el mundo estuvo de

acuerdo con ese cambio de itinerario.

Por el momento estas son las primeras noticias que tenemos.

En el siguiente número os informaremos de todo una vez ya confirmado por el ayuntamiento y la junta de distrito.

Mientras tanto id comprando los langostinos que ya sabéis como se ponen después...

Seguro que este año, con la sombra cada vez más débil del coronavirus, vamos a disfrutar de unas Navidades del todo completas. Con menos dinero seguramente, sí, pero con vía libre para besos y abrazos. Que al final eso es lo más importante.



CARTAS AL DIRECTOR



CARTAS AL DIRECTOR



ASUNTO:

“Vegetación y Arbustos del acceso M23 a la Calle Fuente Carrantona, ausencia de Poda y conservación de Jardines de la Calle Fuente Carrantona hasta la calle José Bergamín”



14/ 10/ 2022

Los márgenes y la mediada del acceso de la M23 a la Calle Fuente Carrantona se encuentran con abundante vegetación y arbustos que impiden la correcta visibilidad del bus E4 y la multitud de vehículos que diariamente circulan por ese acceso, además pasan muchos peatones y corredores, también la propia calle Fuente Carrantona en el tramo que va desde la glorieta de la M23 hasta la

Calle José Bergamín no se realiza poda en los márgenes de la calle ni en el bulevar central.

El Ayuntamiento de Madrid no integra en el servicio de mantenimiento de jardines estas dos pequeñas zonas y por lo tanto no se realizan las correspondientes podas y mantenimiento.

En la mediana de acceso de la M23 he sugerido que valoren la posibilidad de poner en la isleta adoquines para que no vuelva a

salir vegetación y la visibilidad sea total.

Desde hace más de dos años llevo quejándome al Ayuntamiento de Madrid para conseguir que realicen el mantenimiento y por el momento no se ha solucionado nada.

Con la publicación de esta queja, espero que alguien definitivamente dé solución a esta zona olvidada.

Saludos:

Angel Luís de Eusebio
(Un vecino del Barrio)

Bibliotecas, más allá de los libros

... libros,
... talleres,
... y cine.

Ven a descubrir
las bibliotecas municipales

45 EDICIÓN DE LA MEDIA MARATÓN

Si en 45 años aún no te has atrevido, ya va siendo hora de lanzarte a correr por las calles de nuestro barrio. Pruébate y disfruta de recorrer las calles de nuestro distrito de otra forma distinta.

Alberto Barberá

La Media Maratón Popular de Moratalaz es sin duda la competición deportiva más antigua del distrito, y por ende de las más emblemáticas. Y aun así, pasan los años, y se la ve siempre en buena forma, sumando a nuevos corredores y nuevas generaciones. Mérito por supuesto de la Asociación de Atletismo de Moratalaz y de todos los que han venido colaborando desde hace 45 años.

Con sus recorridos por las calles del barrio, siempre

en el mes de noviembre las piernas empiezan a tirar al asfalto, recordándote la cita ineludible si eres de los que piensan que correr no es de cobardes, sino de gente en forma. Y es que, si te animas a por la grande, son 21 kilómetros de media maratón para aguantar el tipo. Luego tienes otra de 10, que tampoco es un paseo, y una mini, para los más peques.

Y es que ese día es para quemar suela de deportiva y salir al previsible frío invernal a ganarse el caldito que viene después, que tras la pandemia se ha vuelto a recuperar. Porque ese día la comida se

gana, no se consigue por tu cara bonita sino a cambio de sudor y esfuerzo. Un trueque justo.

Además, es al lado de casa, en el Polideportivo de Moratalaz; a las 10, que tampoco se le puede llamar madrugar; y un domingo, el 13 de noviembre para ser exactos, que no creo que tengas mucho que hacer.

Si en 45 años aún no te has atrevido, ya va siendo hora de lanzarte a correr por las calles de nuestro barrio.

Pruébate y disfruta de recorrer las calles de nuestro distrito de otra forma distinta.

45 edición

MEDIA MARATÓN POPULAR DE MORATALAZ NADA NOS PARARÁ

ORGANIZA: ASOCIACIÓN DE ATLETISMO DE MORATALAZ

COLABORAN: AYUNTAMIENTO DE MORATALAZ, AYUNTAMIENTO DE MADRID, REGIÓN DE MADRID

13 de noviembre
10h. carrera mini
10:30h. Media Maratón y carrera de 10Km.
C/ Puente Carranchoa 8 - Centro Deportivo Municipal de Moratalaz.
Inscripciones: www.aamoratalaz.com

DESDE 1991



PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD



LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN, Y EN PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN

MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES



LA INFORMACIÓN GRATUITA BARRIO A BARRIO Y DISTRITO A DISTRITO



ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD

CADA MES MÁS DE 150.000 EJEMPLARES

VACÚNATE

**DESDE EL
17 DE OCTUBRE
EN TU CENTRO
DE SALUD O
PUNTO DE
VACUNACIÓN**

COVID+GRIPE

**PROTEGE
TU SALUD**

**MAYORES DE 60
GRUPOS DE RIESGO
PERSONAL SANITARIO
Y SOCIOSANITARIO**



**Comunidad
de Madrid**

RECOGIDA DE MUEBLES EN MORATALAZ

Para solucionar este problema, además de poder llevarlo tú mismo a un punto limpio u otro centro que recoja muebles y residuos, los servicios municipales dan otra opción. Y es que quizá no sepas que hay articulado un servicio donde acuden a tus contenedores más cercanos y de forma gratuita recogerán los muebles y enseres que hayas dejado.

Muchas veces cuando hacemos una reforma o cambiamos de muebles nos vemos con el problema de qué hacer con ellos.

Algunas veces les damos salida y algún familiar o amigo lo quiere, otras veces lo vendemos y le dan una segunda vida y la tercera de las salidas suele ser tirarlo, pero claro, no se puede tirar así como así. Abandonar muebles y enseres en la vía pública no está permitido.

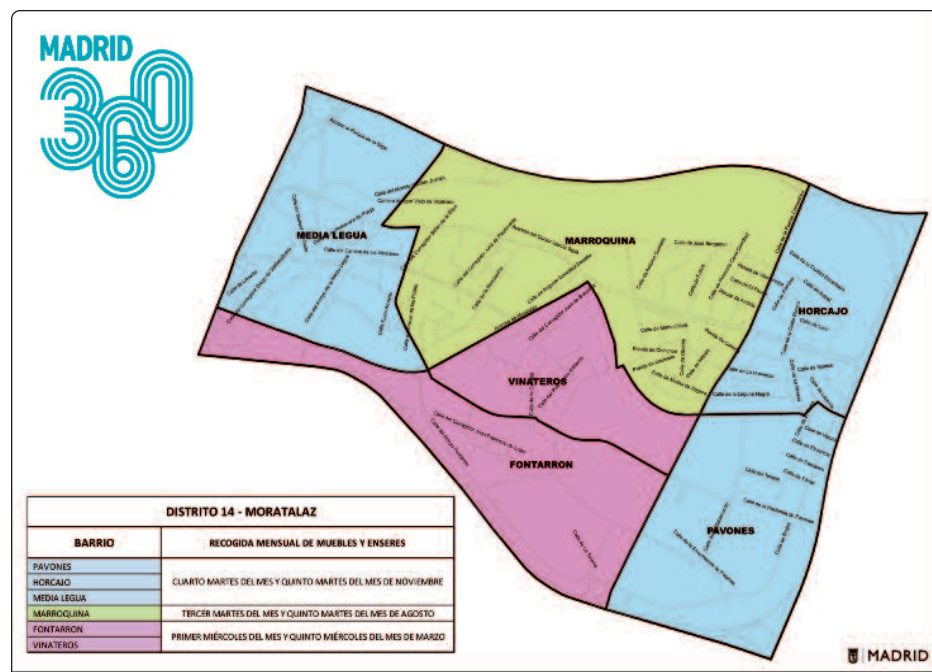
Para solucionar este problema, además de poder llevarlo tú mismo a un punto limpio u otro centro que recoja muebles y residuos, los servicios municipales dan otra opción.

Y es que quizá no sepas que hay articulado un servicio donde acuden a tus contenedores más cercanos y de forma gratuita recogerán los muebles y enseres que hayas dejado.

Para solicitar la recogida a domicilio se puede realizar por las siguientes vías:

En línea:

Para realizar el trámite **debe estar registrado en Avisos.madrid.es**, sólo es necesario el nombre, apellido, correo electrónico y contraseña. Si es usuario



de la App para móviles Madrid móvil, utilice el mismo usuario y contraseña.

Se deben rellenar todos los campos marcados con asterisco rojo.

1. Debe seleccionar **Aviso**, escribir la calle y número y pinchar en la lupa, hasta que no aparece la ubicación en el mapa no puede seleccionar Categoría.

2. Categoría: buscar **Retirada de elementos - muebles particulares.**

3. Descripción: debe relacionar los enseres a retirar.

4. Fecha y hora: utilizando el calendario.

5. Pulsar Finalizar.

Por teléfono:

Llamando al teléfono 010 Línea Madrid (915 298 210 si llama desde fuera de la ciudad de Madrid). **Con una antelación máxima de tres días hábiles.**

Redes sociales:

En las cuentas de Twitter y Facebook de Línea Madrid @lineamadrid.

Sin solicitud previa:

En este caso hay que depositar los muebles en la vía pública el día del mes que te toque. En el caso de Moratalaz contamos con 6 barrios, y cada uno con un día al mes asignado a tal fin. Vinateros y Fontarrón los primeros miércoles de cada mes y el quinto miércoles de marzo; Media Legua, Pavones y Horcajo el cuarto martes de cada mes y el quinto de noviembre; Marroquina el tercer martes de cada mes y el quinto de agosto.

Se deberán dejar en la acera junto al contenedor de residuos más cercano, sin entorpecer el paso, entre las 21 y 23 horas del día especificado.

Alberto Barberá

NUEVO MODELO HABITACIONAL PARA MAYORES

Dónde y cómo envejecer. Esa es una pregunta que conscientemente se hacen muchas personas una vez traspasada la frontera de los 65. Es la próxima página en su vida y es inevitable plantearse cómo escribirla. A las alternativas habituales (seguir en su entorno si se está bien; encontrar refugio en casa de los hijos o trasladarse a una residencia) se suma ahora una fórmula, el cohousing o covivienda.

El Ayuntamiento, a través de las áreas de Familias, Igualdad y Bienestar, y de Desarrollo Urbano, ya ha puesto en marcha el primer proyecto con 300 viviendas para personas mayores y, antes de que finalice el año, sacará el concurso para la cesión de tres parcelas en Hortaleza, Ciudad Lineal y Usera para su construcción.

El Cohousing se trata de una fórmula que permite contar con vivienda propia, pero compartiendo servicios básicos con los otros vecinos que están en la misma situación. La atención y la cobertura de las necesidades básicas están así garantizadas y son un antídoto frente al deterioro cognitivo, la soledad no deseada y el aislamiento.

Pepe Aniorte, delegado de Familias, Igualdad y Bienestar Social, lo explicaba durante la Jornada de Alternativas Habitacionales y Cohousing Senior que recientemente ha organizado el Ayuntamiento: "La sociedad cambia y evoluciona en todos los ámbitos. También para las personas mayores, que ya no viven su vejez como se vivía hace unas décadas". Por eso es importante "repensar el modelo de residencias tal y como las hemos

conocido durante mucho tiempo" y de buscar nuevas fórmulas habitacionales que garanticen a estas personas "su libertad e independencia para vivir con plenitud una de las etapas más bonitas de la vida, en lugares donde puedan, en la medida de sus posibilidades, disfrutar de las opciones que ofrece la ciudad".

Hortaleza, Ciudad Lineal y Usera, los primeros distritos

Para poner en marcha este nuevo modelo de viviendas, desde el Área de Desarrollo Urbano se va a lanzar un concurso de cesión de tres parcelas dotacionales, situadas en tres barrios de otros tantos distritos de Madrid. La primera en Orcasitas, en Usera, sobre una parcela de 6.000 m²; la segunda en el barrio de Ascao, en Ciudad Lineal, sobre una



superficie de 4.400 m² y una tercera en el barrio de Canillas, en Hortaleza, sobre una parcela de 5.000 m². En total, las tres parcelas tendrán capacidad para cerca de 300 viviendas, en proyectos gestionados en régimen de cooperativa.

Las instalaciones contarán con todos los servicios necesarios para mejorar la calidad de vida de estas personas y zonas comunes que cubran sus necesidades de relaciones y de ocio, al tiempo que ponen a su disposición recursos sanitarios de apoyo.

Oficina de Apoyo al Cohousing Senior

Un elemento clave para el desarrollo de este nuevo modelo en Madrid es la apertura, a comienzos del próximo año, de una Oficina de Apoyo al Cohousing Senior, que servirá para orientar y guiar a todos los ciudadanos o cooperativas interesadas en crear viviendas en esta modalidad colaborativa para personas mayores. Una oficina que, como señaló Aniorte, servirá además de "escucha" a las ideas y proyectos de la ciudadanía.

¡NOS TRASLADAMOS!




NUEVA DIRECCION
C/ Arroyo Fontarrón, 47
910 026 554 - 603 17 54 18

LA COMUNIDAD DE MADRID BONIFICARÁ HASTA EL 25% LAS DONACIONES Y HERENCIAS ENTRE HERMANOS Y ENTRE TÍOS Y SOBRINOS

Desde el pasado viernes, 28 de Octubre, la Comunidad de Madrid bonificará hasta el 25% las donaciones y herencias que se produzcan entre hermanos y entre tíos y sobrinos. Hasta ahora, la rebaja era del 15 y del 10% respectivamente, porcentajes que se han incrementado al 25% en ambos casos y que han convertido a Madrid en la región con la reducción más alta de este tributo, que ya alcanza el 99% cuando el vínculo es entre cónyuges y entre hijos y padres.



Se trata de una iniciativa que beneficia especialmente a los perceptores de herencias por debajo de la media. De esta forma, el 77,8% del total están por debajo de los 180.000 euros, con un ahorro medio por declarante o beneficiario de 3.534 euros.

Esto permitirá un ahorro fiscal de 48,3 millones de euros para cerca de 11.500 contribuyentes, y se convierte en la quinta rebaja desde el año 2004 de este tributo cedido a las CCAA.

Las distintas rebajas fiscales han supuesto el crecimiento de la economía y una mayor recaudación: se han incrementado las autoliquidaciones un 178% para sucesiones y un 1.400% para donaciones.

Las distintas bonificaciones en este impuesto que se han aplicado a lo largo de este tiempo han supuesto un ahorro fiscal de 41.325 millones de euros y han beneficiado a casi 1 millón de contribuyentes. De esta cantidad, 172 millones corresponden a la bonificación para parientes de segundo y tercer grado que se introdujo hace cuatro años.

Esta nueva iniciativa del Ejecutivo autonómico servirá para que los ciudadanos puedan afrontar con mayores garantías la actual situación económica en la que el alza de los precios perjudica sus economías.

El palacio de Martina



CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
ROPA DE HOGAR

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84 
contacto@elpalaciodemartina.es

REHABILITACIONES
CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net
info@rehabilitacionescutim.es

Librería
MILIBRO

C/ Camino de los Vinateros, 108
(Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com

Síguenos




“JOYERÍA VINATEROS” RELANZA UNA NUEVA CAMPAÑA PARA HACER VER A TODOS SUS POTENCIALES CLIENTES QUE SIGUEN VIVOS Y QUE QUIEREN SEGUIR APOSTANDO POR UN FUTURO MEJOR

SI BUSCAS CALIDAD, DISEÑO Y UNA BUENA ATENCIÓN PROFESIONAL, VEN A VERNOS. ¡¡¡SOMOS TUS JOYEROS!!!
www.joyeriavinateros.com

Con el objetivo de impulsar de nuevo y con más ganas que nunca su negocio, “Joyería Vinateros” ha decidido relanzar una Nueva Campaña. La idea es premiar a sus clientes con un Sorteo a realizar el 5 de enero de 2022: por una parte, se obsequiará con un Reloj de Caballero de la Marca “Potens” y por otra, un Tratamiento de Belleza para Señora a realizar en el Centro de Estética “Lips Clinic”, ubicado en Camino de Vinateros, 47.

que rellenar con tu nombre y tu teléfono y una vez firmado, se introduce en una Urna.

Además, “Joyería Vinateros”, como viene siendo habitual, ha tenido la idea de colaborar en esta ocasión conjuntamente con “Lips Clinic”, teniendo en cuenta que ambas empresas son conscientes de que están cooperando por un bien común: potenciando y favoreciendo el mercado.

El resultado del Sorteo lo podrás ver a través de las Redes Sociales. De todas formas “llamaremos por teléfono al afortunado o afortunados por si no pudiérais acceder a dichas Redes”.

SÍGUENOS A TRAVÉS DE LAS REDES SOCIALES DE “JOYERÍA VINATEROS”



CAMINO DE LOS VINATEROS, 117
TEL.: 91 773 25 59 [28030 MADRID]
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP } 645 46 45 85




NUEVA TEMPORADA DE TALLERES Y CURSOS



Los talleres son de las pocas actividades prácticamente gratis de un distrito que nos permiten a los vecinos cultivar nuestros hobbies de forma tutorizada, aprender manualidades y seguir desarrollándonos sin importar la edad, dinero o de donde vengas.

Este año el distrito de Moratalaz ha ofertado cerca de 3.600 plazas de talleres y cursos en los centros culturales El Torito y Eduardo Chillida y en el Centro Sociocultural Moratalaz, frente a las 2.979 del curso anterior. Alrededor del 80 % de dichas plazas ya están cubiertas, pero hay vacantes (720 aproximadamente) en varias disciplinas.

Las propuestas se dividen en siete temáticas: deporte, danza, arte, idiomas, música, cultura y tecnología, ésta última dirigida especialmente a personas mayores o con escaso manejo de smartphones o redes sociales.

Dentro del apartado de deportes se oferta aeróbic, zumba, taichi o yoga; mientras que pintura, acuarela,

artesanía, dibujo, fotografía, corte y confección o encaje de bolillos, capitanean las propuestas más artísticas, junto con encuadernación, grabado, cerámica, talla de madera, esmalte, escultura, restauración de muebles, patchwork, telares o Tiffany. Bailes de salón, danza oriental y española, aerodance, gimnasia o pilates completan el muestrario de propuestas.

Tampoco faltan las enseñanzas de idiomas, con grupos para distintos niveles en inglés, francés o italiano, así como disciplinas musicales como guitarra o actividades culturales como 'Conocer Madrid', teatro, historia, arte...

Como podéis comprobar, una gran variedad de opciones para todos los gustos e inquietudes.

En los propios centros municipales o en el catálogo de talleres culturales en la web del Ayuntamiento de Madrid está toda la información sobre estas actividades y las vacantes aun libres. ¡Date prisa que vuelan!

EL DÍA 2 TU MÓVIL PITARÁ

La Dirección General de Protección Civil ha comenzado a probar, desde el lunes 24 de octubre y hasta el 16 de noviembre, el nuevo sistema de alertas que llegarán directamente al móvil de los ciudadanos. Las pruebas del 'ES-Alert' se harán en varias comunidades autónomas y servirá para avisar de una posible emergencia o catástrofe.

La prueba arrancó el 24 de octubre en Andalucía, Cantabria y Asturias, después el 27 en Extremadura, Comunidad Valenciana y Galicia, continuará el 2 de noviembre en Murcia, Baleares, Madrid, Aragón, Navarra y Cataluña, el 10 se efectuarán en País Vasco, Castilla y León, Canarias y Ceuta, y finalizará el 16 en Castilla-La Mancha, La Rioja y Melilla.

Así, durante el calendario de pruebas en algunos teléfonos móviles sonará un pitido de prueba con un mensaje que anunciará que se trata de una prueba y en el que avisará al ciudadano de que no tiene que hacer nada en particular. La prueba busca asegurar que los sistemas funcionan adecuadamente.



La tecnología ES-Alert, conocido como el sistema 112 inverso, se integra en la Red de Alerta Nacional y permite a las autoridades de Protección Civil enviar mensajes de alerta generalizados e inmediatos a los teléfonos móviles localizados en un área afectada por una emergencia o catástrofe.

tada por una emergencia o catástrofe.

El despliegue forma parte de las medidas incluidas en el Plan para la Conectividad y las Infraestructuras digitales y el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ?

RED:

. ALQUILE O VENDA, "ENFOKE VIVIENDAS":

Corregidor Alonso de Tobar, 16 - Local

. ORTOTEM (ORTOPEDIA TÉCNICA MORATALAZ):

Camino de Vinateros, 111

. LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:

C/ Marroquina, 70 (El Índalo y la Bruja)

. GENERALI (SEGUROS):

C/ Marroquina, 86 - Local 3

. LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO: Alimentación, Pan, Fruta...

C/ Pico de los Artilleros, 13

. LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:

C/ Mario Cabré, 31 (Esquina Fuente Carrantona)

. IGM ORTOPEDIA:

C/ José Bergamín, 70 (Esquina Fuente Carrantona)

¿Eres un comercio y te gustaría formar parte de esta Red Preferencial? Contáctanos al Teléfono: ➡

616 73 87 88



COLMENAR DE OREJA

**EL MEJOR
ESTILO
DE VIDA
DEL MUNDO**

¿Qué te queda por vivir?

¿Un vino de Madrid o un vermouth?

turismomadrid.es



**Comunidad
de Madrid**

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

“LOS ARRIEROS”

Antes de que empezaran a recorrer los caminos y las carreteras los camiones, los transportes se hacían con mulos, con burros y con carros. A la gente que hacía esta labor se les llamaba **ARRIEROS**.

En los periodos en los que las labores del campo disminuían y con el afán de sacar algún dinero extra, alguna gente de los pueblos se dedicaba a transportar los productos del campo que habían producido o comprado a otras personas y después venderlos a tiendas o mercados en otras ciudades, principalmente a Madrid.

Hay caminos, desde distintos sitios que cruzan la sierra de Guadarrama para llegar a la provincia de Madrid, que se conocen como **Camino de Los Arrieros**, que eran los que utilizaban habitualmente.

Los productos que más llevaban desde esta zona eran trigo, harina, huevos, etc.. Una de las formas de transportar estas mercancías era con varios mulos (se denominaban machos) atados unos a otros formando una fila “**reata**” y todos cargados con canastas de huevos y algún saco de trigo.

Como solía hacer mal tiempo y tenían que viajar tanto de día como de noche (sobre todo en el viaje a Madrid que solían ser cortos), iba un hombre montado en el primer mulo y los otros mulos detrás.



Había muchos atracos, por gente que escondida al lado de los caminos y por el monte, asaltaba a estos hombres para robarles y a veces si la persona que guiaba la **reata** iba arropado por el frío o la lluvia, cortaban con una navaja los ramales de los mulos de atrás y se llevaban la carga y los mulos y cuando quería darse cuenta el arriero, ya era tarde.

Para tratar evitar este problema tenían que ingeniárselas de alguna manera y ponían un cencerro al último mulo, por lo que iba constantemente oyendo el cencerreo. Si se paraba o modificaba el ritmo del sonido del cencerro es que algo raro pasaba y podía reaccionar.

A veces también iban más lejos, principalmente para comprar. Así se conocen viajes a La Vera (Cáceres) a por pimentón, a Guadalajara a por cáñamo o a Andalucía a por aceite.

Estos viajes largos solían hacerse en carro y podían estar fuera de casa más de un mes. El único contacto con la familia era el correo postal y generalmente solo de la persona que estaba fuera hacia la familia que quedaba en el pueblo porque al revés era más difícil, dado que no sabían dónde iban a estar cuando llegara la carta.

Mediante el correo iban comunicando por donde estaban o los planes que tenían y los días que iban a pasar por determinados sitios. También servían para hacer indicaciones a la familia o pedir colaboración de alguien para un momento determinado.



He escuchado anécdotas de familiares míos que en algunas ocasiones, viniendo con mucha carga y previendo dificultades para subir con el carro por las cuestas para pasar la sierra de Madrid a Segovia, mediante carta comunicaban a algún familiar, para que estuviese un día determinado en Lozoyuela con un mulo con los arreos adecuados para ayudar a subir las citadas cuestas y allí se encontraban el día y más o menos a la hora prevista.

Los productos, una vez aquí, se vendían en mi pueblo o en los pueblos de la zona. El cáñamo a los cordeleros para hacer sogas, sacos, etc., y el aceite o el pimentón a tiendas o de forma más individual a particulares.

La gente que se dedicaba a traer y vender estos productos solía tener un cuarto por los pueblos de alrededor. -Un cuarto era una habitación/almacén pequeñito alquilado en alguna casa y allí, un día a la semana o dependiendo de la temporada, iba para vender el citado producto-. También solían comprar huevos en ese mismo lugar, que después servían para llevar a Madrid en otro viaje. En los pueblos casi todas las familias tenían gallinas y solían vender los huevos sobrantes (a veces aunque no sobraran), para comprar el aceite.

En los viajes largos, lógicamente tenían que hacer noche en el camino y para eso estaban las ventas. Eran posadas que solía haber en los caminos, a las afuera de los pueblos donde había cobijo tanto para las personas como para los animales que tiraban de los carros. Hoy se conocen muchos nombres de ventas, que se han reconvertido a hoteles y restaurantes.

Esta era una actividad en la que tenían que tratar con mucha gente, tanto para comprar y vender como en la convivencia en las **ventas** donde tenían que pasar las noches. A veces llegaban calados hasta los huesos y helados y la forma de secarse y calentarse era alrededor de una gran **lumbre** donde se juntaban todo tipo de gente y condición.



Allí cada cual contaba lo que le parecía, se bebía y se hacía de todo y a algunos si no tenían cuidado les **espabilaban** (robaban o timaban).

Una costumbre, que yo he oído contar a mi abuelo, era que el día de Nochebuena daban la cena gratis a todos los arrieros en estas **ventas** o **posadas**. En una ocasión, un arriero se sentó a la mesa dispuesto ese día a degustar una buena cena y además gratis. Se le acerca el que servía la cena con un perol de **berzas** (repollo), para servirle. Al verlo dijo que no quería, esperando que llegase otro plato más suculento. Como el tiempo iba pasando y el camarero no se acercaba más, se dio cuenta que la cena era esa y que no había otro plato. Llama de nuevo al del perol y le dice: ¿Lo que me has traído antes eran berzas o berzanganillos? Al contestarle que berzas, le dice: ¡Hombre, tráelas otra vez! Si las berzas me gustan mucho. Yo pensaba que eran berzanganillos.

Algunas veces tenían que dejar el carro y los animales durante algunos días para ir a ver a la familia por otros medios o con alguno de los mulos que fuese más rápido sin carga si les había llegado alguna noticia de alguna desgracia o enfermedad.

Tenían que dejar algún saco de grano para que en la **venta** alimentasen a los animales que dejaban allí hasta el retorno del arriero.

Como en todos los negocios, no siempre salían bien las cosas y aparte de las penurias que pasaban, en ocasiones cuando regresaban traían menos dinero que cuando salieron.

Anuncia
tu
colegio
con nosotros



TE AYUDAMOS

adaptándonos
a tus necesidades

616 73 87 88

publicidad@informativomoratalaz.com

LAS MENINAS INVADEN MADRID DE NUEVO

La mayor parte de las meninas las encontrarás por la zona de Colón y en el centro de Madrid. Fuera de los barrios céntricos hay cuatro: una en Usera, una en Parque de las Avenidas, una en Prosperidad y otra en Plaza de Castilla. Si bien en los demás distritos no contaremos con las nuevas de este año, en Moratalaz por ejemplo ya tenemos tres de ediciones anteriores, más concretamente del 2020.

Las Meninas de Velázquez regresan un año más a las calles de Madrid con la llegada del otoño y estarán con nosotros hasta el 15 de diciembre. Una iniciativa que celebra en 2022 su quinta edición y que incluye originales meninas de 1,80 metros de alto creadas por distintos artistas plásticos, actores y actrices, chefs o deportistas.

Las Meninas, esas damas de honor de la infanta Margarita presentes en el famoso cuadro de Velázquez, se reinventan una vez más, y lejos de quedarse obsoletas, están muy pendientes de las tendencias.

Como es habitual, cada escultura tendrá un código QR que se escaneará con cualquier dispositivo móvil y donde se explicará el concepto de la obra además de presentar la menina de

manera virtual. Este museo callejero está promovido por el Ayuntamiento de Madrid y la Asociación Empresarial de Comercio Textil y Complementos.

Meninas Madrid Gallery busca potenciar el talento de nuevos artistas y dar la oportunidad de mostrar otra faceta a profesionales de prestigio de sectores que no parecen relacionados con el arte. Asimismo, es una oportunidad perfecta para callejear por Madrid y descubrir nuevos rincones, comercio local o espacios gastronómicos.

Tiene también una vertiente solidaria, ya que algunas figuras serán subastadas y los beneficios se destinarán a ONGs seleccionadas por los artistas o los patrocinadores.

La mayor parte de las meninas las encontrarás por la

zona de Colón y en el centro de Madrid (Gran Vía, Callao, Sol...). Fuera de los barrios céntricos hay cuatro: una en Usera, una en Parque de las Avenidas, una en Prosperidad y otra en Plaza de Castilla.

Si bien en los demás distritos no contaremos con las nuevas de este año, en Moratalaz por ejemplo ya tenemos tres de ediciones anteriores, más concretamente del 2020:

- Menina Luces, diseñada por Oteyza: ubicada en la Junta Municipal.
- Menina Brillar, diseñada por la cantante Marta Sánchez: instalada en el Centro de Mayores Isaac Rabin.
- Menina El abrigo de Madrid, diseñada por Marta Ferreira:



ubicada en el Mercado Municipal de Moratalaz.

contrarte unas hechas de LEGO, otra diseñada por Pablo Motos, otra por los Morancos, Paulo Coelho...

No te pierdas la ruta de las Meninas, donde podrás en-



**VALORACIONES GRATUITAS
TRAMITACIÓN DE HERENCIAS
CERTIFICADOS ENERGÉTICOS**

**C/ CORREGIDOR ALONSO DE TOBAR, 16 - LOCAL
TEL.: 912 773 273 (MORATALAZ)
Email: moratalaz@enfokeviviendas.es**



**¡En Septiembre carga las pilas hasta Diciembre!
¡Díselo al del tercero primera!**



*Estimados vecinos, las previsiones de cara a 2022 son muy optimistas y hablamos de un optimismo con una base muy sólida y contrastado por la tendencia de los últimos meses.
Comprar una vivienda supone un esfuerzo económico considerable
Continuar trabajando cada vez más cerca de ustedes, ya que es un momento clave para aprovechar los cambios del mercado y así darles el mejor soporte y asesoramiento.
Estaremos encantados en ayudarle!*



Rutapa 2022

Don José

RESTAURANTES

Del 7 al 24 de noviembre
a partir de las 12:00



3ª RUTA DE LA TAPA

Don José "Don Solomillo"

Solomillo con cebolla caramelizada,
tomate Cherry frito y vinagre de Módena



"Sorpresa" laperla

Champiñón relleno de marisco y
langostino empanado

Don José IV "Capricho de cochinitillo confitado"

Cochinitillo, cebolla caramelizada y
vino DO Ribera



Don José II "Chickenbríe"

Pechuga de pollo,
queso bríe, sal y pimienta



Don José III "Taco de rabo de toro"

Rabo de toro estofado,
mechado con tomate Cherry y aguacate



Tapa + Caña o Copa de Vino

5€

PARTICIPA Y PODRÁS GANAR

UN VIAJE A CANARIAS
O UNA TELEVISIÓN DE 50''
O UN JAMÓN PATA NEGRA



@DonJoseRestaurantesMoratalaz



@Grupo_DonJose



@donJoserestaurantes



Don José Restaurantes

TAMBIÉN, VISITANDO NUESTRAS REDES SOCIALES, PODRÁS GANAR OTRO JAMÓN PATA NEGRA

Don José

Calle Camino de los Vinateros, 105
Teléfono 914 371 957

Don José II

Calle Hacienda de Pavones, 11
Teléfono 912 426 404

laperla

Avenida de Moratalaz, 185
Teléfono 914 378 402

Don José III

Calle Hacienda de Pavones, 7
Teléfono 918 675 385

Don José IV

Avenida de Moratalaz, 149
Teléfono 914 304 066